

مسابقات مجازی مهارت های ورزشی (طناب زنی و روپایی) آقایان ، بانوان ، همسران و فرزندان (پسر و دختر) کارگران کشور

عنوان مسابقه:

مهارت های ورزشی (طناب زنی و روپایی) آقایان ، بانوان ، همسران و فرزندان (پسر و دختر) کارگران کشور
(۱ آذر ماه لغایت ۲۰ آذر ماه ۱۳۹۹)

تاریخ: شروع مسابقه ۱ آذر ماه لغایت ۲۰ آذر ماه ۱۳۹۹

مهلت ثبت نام: روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۷ حداکثر تا روز جمعه مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۳۰ از طریق سامانه جامع ورزش کارگری

شرایط عمومی:

۱. داشتن دفترچه بیمه تأمین اجتماعی با مهر اجباری (مشاغل آزاد،رانندگان،کارگران ساختمان،قالیبافان و ... که خویش فرما نباشند.) از استان اعزام کننده با داشتن حداقل ۳ ماه سابقه پرداخت بیمه مستمر از تاریخ صدور و تأمین اعتبار آن تا پایان مسابقات. (کلیه بیمه های تکمیلی مرتبط با تأمین اجتماعی در صورت ارائه تأییدیه از سوی سازمان تأمین اجتماعی مورد پذیرش خواهد بود).

توضیح مهم : در صورتی که تاریخ صدور دفترچه کمتر از ۳ ماه تا زمان شروع مسابقات باشد همراه داشتن پرینت پرداخت حق بیمه از تأمین اجتماعی با مهر و امضا الزامیست.

توضیح مهم : تمامی شرکت کنندگان در رویدادهای ورزشی ملی و بین المللی از قبیل (مربیان،ورزشکاران) می بایست عضو جامعه ورزش کارگری بوده و در سامانه عضوگیری به آدرس [Http://worker-sport.mcls.gov.ir](http://worker-sport.mcls.gov.ir) ثبت نام نمایند. در غیر اینصورت افراد مجاز به شرکت در رقابت های ورزشی موصوف نمی باشند.

۲. ثبت نام در سامانه فدارسیون ورزش کارگری در بخش رقابت های ورزشی مجازی توسط ورزشکار شرکت کننده.
۳. از پذیرش ورزشکاران ثبت نام نشده در تاریخ مقرر(در سامانه مذکور)در مسابقات ممانعت بعمل خواهد آمد.
۴. مسئولیت حسن برگزاری فنی رویداد با رئیس انجمن مربوطه خواهد بود.

شرایط اختصاصی:

۱- نحوه برگزاری: مسابقات به صورت مجازی برگزار می گردد.

۲- زمان مسابقات: روز شنبه مورخ ۱۳۹۹/۰۹/۰۱ لغایت ۱۳۹۹/۰۹/۲۰

۳- رشته های ورزشی :

رشته ورزشی	آقایان	بانوان
روپایی فوتبال	*	
طناب زنی	*	*

۴- نحوه شرکت در مسابقه:

الف (چالش سرعت و مهارت در روپایی فوتبال : حداکثر رکوردهای روپایی در یک دقیقه بصورتیکه یک ضربه با پای راست و یک ضربه با پای چپ و یا با زانوها انجام شود.

تبصره ۱: ضربه سر در شمارش تعداد رکورد ها محسوب نمی گردد.

تبصره ۲: اجرای مهارت فقط با یک پا یا یک زانو شمارش نخواهد شد. حرکت می بایستی بصورت یک ضربه با پا یا زانو راست و یک ضربه با پا یا زانوی چپ باید اجرا شود.

ب (چالش سرعت در طناب زنی: تعداد طناب هایی که می بایستی از زیر دوپای ورزشکار در مدت زمان یک دقیقه رد شود.

ملاک انتخاب نفرات برتر

رشته ورزشی	روش	زمان	ملاک امتیاز
طناب زنی	تعداد طناب هایی که در یک دقیقه از زیر هر دو پا باید رد شود	۶۰ ثانیه	حداکثر رکورد صحیح در زمان
فوتبال روپایی	تعداد اجرای صحیح روپایی مطابق دستورالعمل باید اجراشود	۶۰ ثانیه	حداکثر رکورد صحیح در زمان

۵- مراحل و روش اجرا

۱. مرحله اول : همه متقاضیان شرکت در مسابقات ، می بایستی فیلم انجام حرکات ورزشی خود را حداکثر ۸ مگابایت "بدون تدوین با فیلم برداری یکنواخت (بدون قطع و برش فیلم) به شماره های ذکر شده ارسال نمایند.
۲. مرحله دوم : فیلم های ارسالی توسط گروه داوری درچندین مرحله مطابق با شاخص های تعیین شده مورد ارزیابی و داوری قرارخواهد گرفت و سپس از بین کلیپ های دریافتی، ۵ نفر برتر هر بخش که حد نصاب امتیازات لازم را کسب نمایند ، وارد مرحله راستی آزمایی و اجرای آنلاین خواهند شد.
۳. مرحله سوم : بعد از اجرا در مرحله راستی آزمایی؛ نتایج نهایی و نفرات برتر انفرادی و تیمی مشخص خواهد شد.

۶- روش ضبط فیلم

قبل از اجرای برنامه جمله زیر بصورت واضح باید توسط ورزشکار بیان شود :

من (نام و نام خانوادگی) از استان (نام استان) شهرستان (نام شهرستان) با شرکت در مسابقات فعالیت سالم ورزشی خود را آغاز می نمایم.

برای مثال : من آیدین آذری از استان آذربایجان شرقی شهرستان تبریز و از شرکت تراکتوری سازی تبریز ، باشکرت در مسابقه طناب زنی فعالیت سالم ورزشی خودم را آغاز می نمایم.

تذکر ۱ : دوربین فیلم برداری یا تلفن همراه (موبایل) باید بصورت افقی تنظیم ، تصویر و چهره ورزشکار باید قابل تشخیص بوده و حجم هر فایل در هر ماده از مسابقات نباید بیشتر از ۸ مگابایت باشد.

تذکر ۲ : فیلم های ارسالی باید بصورت پیوسته و بدون برش و تدوین باشد.

تذکر ۳: همه شرکت کنندگان خانم باید از لباس ورزشی با پوشش مناسب اسلامی استفاده نمایند.

شماره های پشتیبانی و دریافت فیلم با پیام رسان " واتس آپ "

شماره پشتیبانی جهت ارسال فیلم ها	رشته ورزشی
۰۹۱۹۵۶۰۴۳۹۴	طناب زنی بانوان
۰۹۱۹۴۴۳۹۹۶۵	طناب زنی آقایان
۰۹۳۵۹۵۰۱۱۳۹	فوتبال روپایی آقایان

جدول زمانبندی مسابقات

ردیف	عنوان برنامه / فعالیت	زمان
۱	ارسال فیلم ورزشکاران	۱ آذر ماه لغایت ۲۰ آذر ماه
۲	داوری فیلم های ارسالی	۲۱ آذر ماه لغایت ۲۴ آذر ماه
۳	راستی آزمایی نفرات برگزیده	۲۴ و ۲۶ آذر ماه
۴	اعلام نتایج / گزارش فنی	۳۰ آذر ماه

۷- نحوه امتیاز بندی و انتخاب نفرات برتر

به نفرات اول تا سوم مدال و لوح قهرمانی از سوی فدراسیون ورزش کارگری اهداء خواهد شد.

۸- جهت کسب اطلاعات و آگاهی از سایر شرایط و نرم افزار مورد استفاده جهت برگزاری این مسابقه میتوانید به سایت فدراسیون آماتوری ورزش کارگری جمهوری اسلامی ایران به آدرس www.fawsi.mcls.gov.ir ، یا پایگاه خبری ورزش

کارگری در بستر تلگرام به آدرس @ AFWSI و یا صفحه این فدراسیون در اینستاگرام به آدرس AFWSI مراجعه نمایید.

۹- جهت کسب اطلاعات فنی _ ورزشی یرگزاری رقابت ها ، میتوانید با آقای حسن خدادای سرپرست فنی مسابقات با شماره همراه ۰۹۱۲۱۸۷۶۵۱۸ تماس حاصل نمایید.

۱۰- جهت کسب هماهنگی های بیشتر در رابطه با سامانه فدراسیون ورزش کارگری و ثبت نام با واحد مسابقات فدراسیون با شماره تلفن ۸۸۲۱۰۷۴۱- داخلی ۱۱۹ یا ۱۲۴ تماس حاصل نمایید.